

Меню на 3 апреля 2023



Директор школы

*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	кашее манная каша	200/5	128
	чай с сахаром	180/5	20,38
	бутерброд с маслом свекоlette	80/5	111
2-ой завтрак: сок фруктовый		125	90,9
обед	цельнозерновая каша	50	43,5
	Фасолевый суп с овощами	200/15	136,3
	Тертая капуста с соусом	70/10	10,3
	Макаронные изделия	130	169,2
	Компот из сухофруктов	180	45
	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	25/32,5	54,5/22,5
полдник	яблоко	100	45,2
	чай	120	62,1
	Булочка дрожжевая	50	144
	чай фруктовый	180/7	69,5

Меню на 3 апреля 2023

Директор школы



*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	40
2. макароны отварные		150/5	208,4
3. Супа картофельный в соусе		100	78,3
4. чай с сахаром с молоком		200	41,6
5. хлеб пшеничный		20	40,8
6. хлеб ржаной		10	22,4

Меню на 3 апреля 2023

Директор школы



*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп мясной с овощами		250/10	156,8
2. каша манная рассыпчатая		170	174,2
3. салат картофельный в соусе		60/40	130,4
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	42,1/40,8

Меню на 4 апреля 2023



*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак какао «Фрутеба» молочное	200/5	173,8	
2		180	82,3	
3		30/743	14,6	
2-ой завтрак: фрукты свежие		100	36,4	
1	обед огурцы соевые	50	42	
2		Сыр картофельный с ветчиной	200/15	187
3		Витаминный салат из овощей	70	125
4		Фрукты картофельные	130	155
5		кисель	180	40
6		хлеб пшеничный / хлеб севянский	28/37,5	54,5/82,1
1	ПОЛДНИК крекеры	10	108	
2		молоко топленое	160	63,4
3		Творог из творога со сметаной	180/5	242
4		чай с сах с лимонным	180/5/5	114
5				

Меню на 4 апреля 2023



*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы отварной	60	56,1
2	Творог из творога	200	357
3	Желе из лимонного сока	200	99,4
4	хлеб ржано-пшеничный	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	48,4

Меню на 4 апреля 2023



*Калимуллин* «Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Сыр картофельный с ветчиной	200/15	150,9
2	Теледь с овощами	180	234,5
3	чай с сахаром и лимонным	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	40,8
5	хлеб ржано-пшеничный	20	48,4



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 3 апреля 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	печенье какао с лимоном	25	79
2	чай с сахаром	200	20,6



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 4 апреля 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	печенье курабье	15	73,8
2	чай с сахаром	200	21,1



"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 5 апреля 2023

№	Наименование блюда	Выход	ккл
1	печенье	34	135,4
2	чай с сахаром	100	20,6